2026年度東京セミナー＆個別相談会

「離婚と子どもの心」
～養育費と親子交流を考える～

参加費無料
託児費無料(先着６名)
（要予約 6ヶ月以上～未就学児
※託児の申込は10/13(火)まで）

2026 年 10 月 23 日（金曜日）
13時30分～16時30分まで
（受付：13時より）

お子さんの心身の健全な成長のために **養育費**や**親子交流**など、
大人が気をつけなければならないことについてご一緒に考えてみませんか。

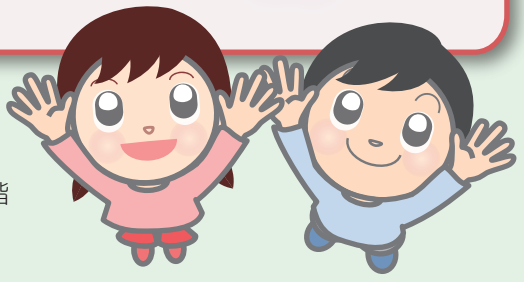
場　　所　**主婦会館プラザエフ４Fシャトレ**
千代田区六番町15　四ッ谷駅　麹町口徒歩1分

対 象 者　東京都民でお子さんがいて離婚を考えている方・ひとり親家庭の方・
お子さんと別居している方など

おはなし　13時30分～14時15分（おはなしの後、座談会30分）（定員20人）

個別相談会　1人40分（定員16名）13時30分～16時25分
①13:30～14:10　②14:15～14:55
③15:00～15:40　④15:45～16:25
※元家庭裁判所調査官がおはなし、個別相談会を行います。

申込方法　東京都ひとり親家庭支援センターはあと
HP　https://www.haat.or.jp/
QRコードを読み取りフォームに入力してください
（希望者多数の場合先着順とさせていただきます）
10/18(日)までにお申込み下さい（予約制）
TEL　０３－６２６１－７３０３



【共 催】
東京都（東京都ひとり親家庭支援センターはあと）
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-4-6新都心ビル7階
Tel 03-6261-7303

養育費・親子交流相談支援センター（こども家庭庁委託事業／公益社団法人家庭問題情報センター）
〒171-0021 東京都豊島区西池袋2-29-19 池袋KTビル10階
Tel 03-3980-4108